Gmail

**Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

# 📘 PLAN DE SESIÓN Interpretación y aplicación de los capítulos 4, 5 y 6 de la ISO 45001 Ficha 86

1 mensaje

**Nanda Mejia Collazos** <namejiaformacion@gmail.com> 7 de mayo de 2026 a las 18:00
Para: anguibe15@gmail.com, ayaros0981@gmail.com, kathes.m@hotmail.com, ingridcuellar199104@gmail.com, ferchomoreno78@gmail.com, javic552chiqui@gmail.com, carolinapradoerazo@gmail.com, pau02052003nogue@gmail.com, mauriciocuet@hotmail.com, crayolitaosorio3@gmail.com, luislamaravith57@gmail.com, av429192@gmail.com, victoria.lucy2025@gmail.com, edwinalanmartinez3@gmail.com, hinestrozayenny2@gmail.com, luisdowsky1996@gmail.com, santiagomontoyalopez46@gmail.com, marodaniherrera42@gmail.com, paulaandreamunoz58@gmail.com, ibarramorajose1@gmail.com, nievalenny47@gmail.com, zleiidy@gmail.com, giovanniimbol@gmail.com, valemaldo3425v@gmail.com, dayanarebolledo0824@gmail.com, vanessarp889@gmail.com, alvarobejaranogonzalez@gmail.com, vane.mg1028@gmail.com, valenciareyesm42@gmail.com, daurreab@gmail.com, camilaandreaparrra@gmail.com

# 📘 PLAN DE SESIÓN

**Programa:** Coordinación del Sistema Integrado de Gestión – SST
**Ficha:** 86
**Fecha:** Jueves 7 de mayo de 2026
**Horario:** 6:00 p.m. – 9:30 p.m. *(real)*
**Fase:** Análisis
**Tema:**
**Interpretación y aplicación de los capítulos 4, 5 y 6 de la ISO 45001**

**Instructora:** Nanda N. Mejía Collazos

# 🏷️ TÍTULO

**“De la teoría a la realidad: aplicando la ISO 45001 en contextos laborales”**

# 🎯 OBJETIVO GENERAL

Aplicar los requisitos de los capítulos 4, 5 y 6 de la ISO 45001 mediante el análisis, la socialización y la resolución de situaciones reales.

# 🎯 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Consolidar el trabajo autónomo previo de los aprendices
✓ Interpretar requisitos normativos de la ISO 45001
✓ Aplicar los requisitos en contextos laborales reales
✓ Fortalecer el análisis crítico y técnico

# 🎯 RESULTADOS DE APRENDIZAJE

✓ Interpretar requisitos del SG-SST
✓ Relacionar la norma con situaciones reales

✓ Argumentar cumplimiento normativo
✓ Aplicar conceptos en toma de decisiones

# 🟢 1. INICIO

## 💬 ACTIVACIÓN

Diles:

> “En una palabra… ¿qué fue lo más difícil de entender de la norma?”

✓ 3–4 participaciones

## 💡 MENSAJE

> La norma no es difícil…
> es desconocida. Hoy la vamos a aterrizar.

# 🔴 2. ACTIVIDAD 1 – SOCIALIZACIÓN INTELIGENTE (40 min)

👉 NO exposiciones largas

## 📌 METODOLOGÍA:

**“EXPLICA EN 2 MINUTOS”**

✓ Cada grupo explica SOLO:

- 1 requisito clave
- 1 evidencia
- 1 ejemplo real

⏱️ Máx: 2 minutos

## 💥 CONTROL

💬 DICES:

> “Si se alargan… los corto”

# 🟡 3. ACTIVIDAD 2 – RETO APLICADO ( 🔥 CLAVE – 1 hora)

# 🎯 ACTIVIDAD: “LA EMPRESA NO CUMPLE”

## 📌 ESCENARIO

> “Ustedes son consultores SST… la empresa los contrató porque tiene auditoría en 1 mes.”

## 👥 TRABAJO POR GRUPOS

👉 Cada grupo recibe una situación (caso)

## 🧠 DEBEN ANALIZAR

✓ ¿Qué capítulo aplica (4, 5 o 6)?
✓ ¿Cumple o no cumple?
✓ ¿Qué evidencia falta?
✓ ¿Qué deben hacer urgente?

## 💥 CLAVE

👉 aquí conectan TODO lo que vieron

# 🔵 4. ACTIVIDAD 3 – MINI SIMULACIÓN ( 🔥 NIVEL ALTO)

# 🎭 “VENDE LA NORMA”

## 📌 RETO

Cada grupo debe:

✓ Explicar a una empresa REAL
✓ Por qué debe aplicar ISO 45001

## ⚠️ PERO…

La empresa:

✓ no cree en SST
✓ trabaja muchas horas
✓ cree que no tiene riesgos

## 🎯 DEBEN LOGRAR

✓ convencer
✓ sensibilizar
✓ hacer que entiendan

💬 FRASE PARA ELLOS:

> “No expliquen la norma…
> hagan que les importe.”

# 🟣 5. CIERRE

## 💬 PREGUNTA FINAL

> “¿Dónde ven esto en su trabajo o vida?”

## 💡 FRASE

La norma no es un requisito…
es una forma de evitar errores que cuestan vidas.

## 🗓️ INDICACIÓN

👉 Próxima formación:

✓ Capítulos 7 y 8
✓ mismo cuadro
✓ mismo análisis

Cordialmente,

--

Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo